

Почему дети лгут и как с этим бороться?

Каждый ребенок когда –нибудь обманывал своих родителей. Это нормально. Но кто – то соврал один раз, а кто – то становится патологическим вруном. Из – за чего такое может происходить?

Дети берут пример со взрослых. Если хотя бы раз соврать при ребенке во благо или нет, то он автоматически считает это за норму. Перед детьми нужно подавать правильный пример. И это касается не только вранья.

Родители путают ложь и фантазию. Одно дело читать сказки с картинками и объяснять, что это выдумки. Другое дело, когда взрослые сильно приукрашивают действительность. Не забывайте, у детей хорошо развита фантазия. Придумывать истории они потом будут лучше вас.

Ребенок защищается ложью. Часто оказывается, что детское вранье – это защитный фактор. Как правило, малыши и подростки начинают обманывать, если живут в неблагополучной семье или с жесткими порядками. Кто – то «защищается» ложью из –за недостатка внимания или невозможности получить желаемое.

Как исправить ситуацию?

Если заметили, что ребенок периодически или часто врет, не нужно сразу хвататься за ремень.

Лучше сделайте вот что:

- Постарайтесь встать на его место. Не ругайте, а дайте возможность высказаться.
- Будьте искренними с детьми и хвалите, когда ребенок говорит правду, даже если она оказывается неприятной.
- Не требуйте от детей больше, чем они могут выполнить.